



Sauerstoff ist Powerstoff

Der Atem des Lebens

WANN	Montag 16. September 2019 19.30 bis 21.00 Uhr
WO	3400 Burgdorf Seminarraum LLG, Lyssachstrasse 12
REFERENT	Remo Fischer LLG-Gesundheitsberater System Ingenieur FH Leiter Gesundheitszentrum Sonnmatt
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Elsbeth Brodbeck 076 343 75 28 elsbeth.brodbeck@llg.ch www.llg.ch



Sauerstoff ist Powerstoff

Der Atem des Lebens

Wir können wochenlang ohne Nahrung auskommen, Tage ohne Wasser, aber nur Minuten ohne Luft. Um zu leben brauchen wir Luft. Wenn wir gesund sein wollen, ist gute und frische Luft absolut notwendig.

Mit einfachen Entscheidungen können wir beeinflussen, ob unsere Zellen den Sauerstoff bekommen, den sie benötigen.

Wir sprechen über:

- Ionisierung der Luft
- Luftverschmutzung
- Wie sichern wir die Sauerstoffversorgung?
- Einfache Tipps fürs tägliche Leben

Lernen Sie mehr über das Thema Luft, und erfahren sie einfache Prinzipien die Ihr Leben beflügeln werden.

WANN	Montag 16. September 2019 19.30 bis 21.00 Uhr
WO	3400 Burgdorf Seminarraum LLG Lyssachstrasse 12
REFERENT	Remo Fischer LLG-Gesundheitsberater System Ingenieur FH Leiter Gesundheitszentrum Sonnmatt
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Elsbeth Brodbeck 076 343 75 28 elsbeth.brodbeck@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

